Женя Ванеева: Вы дарите человеку возможность жить дальше

*Рубрика **Power of 10** – это вдохновляющие истории наших доноров, волонтеров, сотрудников, врачей и, конечно же, подопечных за 10 лет успешной работы Gift of Life. В юбилейный год мы рады поделиться этими историями с вами и рассказать, как даже самый маленький вклад дает результат в десятой степени, когда мы действуем сообща. Так было и у героини нашей истории Жени Ванеевой. Получив помощь нашего сестринского фонда «Подари жизнь», Женя вернулась в «Подари жизнь», чтобы помогать другим.*

1. **Женя, ты закончила лечение от лимфомы Ходжкина в 2008. Что было самое важное и запоминающееся за годы после выздоровления?**

   Да, как подумаю, что прошло уже 12 лет, почти половина жизни, становится не по себе. Шучу, конечно! Мне хочется поделиться яркими событиями из жизни.

Еще учась в университете (*Женя – выпускница факультета журналистики МГУ им. М.В.Ломоносова – прим.ред.*), я встретила прекрасного молодого человека. Вовка, узнав мою историю, не исчез с горизонта. Он очень меня поддержал и до сих пор продолжает это делать. И что мне нравится больше всего, он готов пуститься со мной на любые авантюры. За последние несколько лет нам очень полюбились путешествия на машине. Мы уже успели объездить весь Крым с палаткой, а в прошлом году лазили по горам в Кабардино-Балкарии. На это лето мы приготовили тоже пару поездок на Дальний восток и Алтай. В общем узнаем свою страну.

Еще у нас появился четырехлапый друг Федя. Моя мама ласково называет его внучок! У него непростая судьба была… Мы его третьи хозяева. У Феди полный набор: несносный характер и куча болячек. За 4 года и с тем, и с другим нам удалось справиться. Он наш пес анти-стресс. Приходишь домой после плохого дня, а он тебя так радостно встречает, что сразу все проблемы улетучиваются.

Еще я успела дважды стать тетей. Спасибо моей сестре и ее мужу. Очень интересно наблюдать за тем, как растут их две крошки. На последний день рождения они мне пожелали много косметики и куклу.

Пожалуй, самым сложным было и остается для меня найти ответ на вопрос: «Чего я достигла за это время? Не тратила ли я его зря?» Можно подумать, что кризис 30-летнего уже стучится в дверь. А как по мне, это вопрос человека, который хочет расти и развиваться. Я вот хочу развиваться в операторском мастерстве. Это то, что доставляет мне удовольствия. Ребята из моей волонтерской видеогруппы при первой встрече не ожидают, что я свободно могу разговаривать о фото- и видеотехнике, обсуждать приёмы съемок и монтажа. Их удивляет, что девчонка таким увлекается, а меня их реакция только смешит.

2. **Когда болеет ребенок, это затрагивает всю семью. Как твои родители справились с таким испытанием и привыкали к мысли, что все позади и ты здорова?**

   После болезни мне поскорее хотелось вернуться к привычным для себя вещам: сноуборду, плаванию, тусовкам с друзьями. Но моим родителям, в особенности маме, страх за мое здоровье мешал меня отпустить в эту «прежнюю насыщенную жизнь». И у нас как-то состоялся серьезный разговор. Я сказала, что болезнь в моей жизни была, но сейчас ее нет, я здорова. И попросила их относиться ко мне как к здоровому человеку. Спасибо им за мужество, они это приняли и не стали делать из меня хрустальную вазу. Папа поначалу ездил со мной на склон и помогал снова встать на доску, а мама спокойно отпустила меня жить и учиться из Калуги в Москву.

3. **Менялось ли твое отношение к пережитому за 10 лет? Ранее ты говорила, что болезнь изменила шкалу ценностей: на первое место вышли семья, дружба и сама жизнь.**

   События прошлого года, пандемия, еще больше укрепили во мне уверенность, что ничего дороже семьи и близких людей нет. Поэтому я стараюсь проводить с ними как можно больше времени.
   Со годами я стала спокойно вспоминаю свое лечение, у меня пропало чувство жалости к себе. Я воспринимаю факт онкологии в своей жизни как данность. Было, справились, пошли дальше.

   Я перестала возводить себя в ранг героев, которым удалось справиться с раком. Ведь я боролась не одна. Это была настоящая командная работа, и победить болезнь помогли совместные усилия врачей, моей семьи, всех волонтеров и благотворителей. Средства на мое лечение, а это полмиллиона рублей, собрали благодаря откликам обычных людей, переводивших 50, 100, 500 рублей. И сейчас, работая в фонде, я почти ежедневно вижу, как серьезные суммы на помощь тяжелобольным детям складываются из множества небольших пожертвований. Это и есть результат в десятой степени. Чтобы помогать, не нужны несметные богатства, нужно всего лишь желание.

4. **Получив поддержку фонда, ты впоследствии решила помогать сама и связала свою профессию с благотворительностью. Какие проекты в фонде особенно запомнились?**

   Я в фонде работаю 4,5 года. Вначале пришла просто как сотрудник пресс-службы, но через полгода стало понятно, что я хочу заниматься именно созданием видеоконтента. Так я стала куратором волонтерской видеогруппы. Я хорошо помню свой первый самостоятельный проект, приуроченный к 8 марта. Идея была проста: сделать праздник красоты для нескольких девочек-подростков. Ведь во время лечения внешность сильно меняется, а так хочется, чтобы юные девушки снова поверили в то, что они красивы. Я нашла стилиста с модными нарядами, парикмахера и визажиста. Фотограф фонда с радостью поддержала эту идею. И нам удалось сделать праздник.

   Еще мне очень запомнился наш проект «Родная кровь». Мы ездили в гости к нашим героям по всей России, записывали их невероятные истории про борьбу с раком и поиски доноров костного мозга. Они открывались нам, незнакомым людям, чтобы другие понимали важность и ценность донорства.

5. **Ты часто бываешь в больнице и общаешься с детьми и родителями. Не все дети выздоравливают, и смириться с этим может не каждый. Как ты справляешься и защищаешь себя от эмоционального выгорания?**

   Мы снимаем видеоистории детей несколько раз в месяц. И мне всегда казалось, что собственный опыт лечения поможет мне стойко переносить даже самые сложные моменты общения с подопечными фонда. Я же знаю, что даже в критические моменты врачи делают все, чтобы спасти ребенка. Но иногда стоишь за камерой и пытаешься за нее спрятаться. У меня даже был случай, когда после съемок я расплакалась.

   Когда я впервые узнала о смерти ребенка, которого мы снимали для адресного сбора средств, у меня внутри был только один вопрос: «Как? Ведь он вот только недавно бегал, прыгал, улыбался?» А вечером после рабочего дня меня накрыло, и я с дрожью в голосе рассказала об этом своему молодому человеку. Тогда он сказал правильную вещь: мы делаем все возможное для этих детей, и я с помощью роликов помогаю получить лучшие лекарства. Вот эта уверенность, что я помогаю несмотря на исход примиряет с мыслью, что не все дети могут победить болезнь.

6. **К счастью, хороших историй больше. В 2019 году ты прилетала в Лондон на гала-вечер и снимала репортаж про бывшую подопечную фонда Машу Дятлову. Девочка мечтала встретиться со своим донором, и это произошло на нашем гала-вечере. А о чем ты мечтала после выздоровления?**

   Во время лечения я мечтала поскорее вернуться домой. Еще обиднее было осознавать, что до дома тебе ехать всего полтора часа на машине. И вот перед самым новым годом меня выписали. Дома меня ждал невероятный сюрприз: папа и сестра сделали ремонт в моей комнате. Они поменяли в ней все: обои, мебель, занавески. Это было здорово, и я тогда была счастлива снова оказаться дома и знать, что завтра не будет капельниц.

7. **А о чем ты мечтаешь теперь?**

   Сейчас у меня есть мечта как можно больше путешествовать по России и снимать о своих путешествиях фильмы. Пока для себя и дли семьи, а

потом, может быть, наберусь смелости и сделаю свой Ютуб канал. Время покажет.

8. **Во время лечения тебе очень помог папа. Он сказал, что нужно идти шаг за шагом, как бы тяжело ни было. Ты шла – и все получилось. Что ты говоришь детям и подросткам в клиниках, которые только начали этот путь?**

   Я обычно не рассказываю детям и их родителям, что тоже болела. Но если мне хочется приободрить человека, то я улыбаюсь и говорю: «Ты знаешь, а у меня тоже был рак. Это было давно, 12 лет назад. У меня была последняя стадия и я знаю, как тебе тяжело сейчас проходить лечение и химию. Но вот смотри, я же справилась, смогла вопреки всему. И стою перед тобой здоровая. И у тебя все получится. Ты просто верь в это, не сдавайся!»

9. **А теперь представим, что ты оказалась с другой стороны видеокамеры и можешь обратиться к благотворителям и волонтерам фонда почти что в прямом эфире.**

   Скажу спасибо! Любая, даже небольшая сумма, способна помочь ребенку. Вы делаете невероятную вещь, дарите человеку возможность жить дальше, мечтать, строить свое будущее. Спасибо вам большое. И ни в коем случае, не останавливайтесь на достигнутом.

   #GOLpowerof10

   Чтобы поддержать работу фонда и помочь детям и молодым людям как Женя победить болезнь, сделайте пожертвование сейчас https://www.giftoflife.eu/donate